

## BIBLIOTECA PARA PADRES Y MADRES

La **Biblioteca de padres y madres** es un servicio de la Red Municipal de Bibliotecas de Gijón que pone a disposición de las familias una serie de recursos documentales con el fin de ayudarles en la educación y cuidado de sus hijos e hijas.

En la Biblioteca de Padres y Madres, **podrás encontrar:**

Un **fondo documental** sobre embarazo, adopción, psicología, educación, salud, ocio, adolescencia..., que ayudará a resolver cuestiones que vayan surgiendo durante las distintas etapas del crecimiento y el cuidado de los hijos e hijas.

**Revistas** dirigidas a padres y madres. Una colección de **guías temáticas** pensadas para tratar intereses informativos específicos.

Una selección de recursos accesibles a través de **internet**.

Un espacio dentro de la biblioteca infantil y una colección de libros y audiovisuales para **bebés**, creados con el objetivo de iniciar al niño en la lectura y en el uso de la información desde su nacimiento.

**Charlas, exposiciones, cursos y talleres** impartidos por profesionales de distintos ámbitos, con el objetivo de asesorar a los padres y madres en temas relacionados con la educación, la salud, la lectura, etc.

### CLAVE DE LOCALIZACIÓN

Los números que aparecen al lado de cada título indican la biblioteca en la que se encuentran los documentos, de acuerdo a estas claves:

- 1-La Calzada, 2-Roces, 3-Pumarín Gijón-Sur,
- 4-El Coto, 5-Contrueces, 6-La Camocha, 7-Montiana,
- 8-El Llano, 9-La Arena, 10-El Natahoyo,
- 0-Polígono de Pumarín

Cultura  
y Educación

**gijón**

Ayuntamiento

<http://bibliotecas.gijon.es>



Guía de lectura

D.L. AS-3980-89

BIBLIOTECA PARA PADRES Y MADRES

## ADOLESCENTES Manual de instrucciones

GUÍA DE LECTURA

2013



El comienzo de la adolescencia puede iniciar una serie de desencuentros entre padres e hijos. “Colgarse” del móvil o del ordenador para hablar continuamente con los amigos, presentar ataques de furia, engaños y malas contestaciones, mostrar falta de interés por los estudios y por realizar actividades en familia, sentirse atraídos por el alcohol, las drogas y el sexo, son algunos de los comportamientos más comunes de chicos y chicas durante esta edad.

Esta guía de lectura recoge una selección de documentos que pueden ser útiles para afrontar esta etapa del crecimiento “tan complicada”. Contienen claves para comprender los cambios, las actitudes y los intereses de los adolescentes así como pautas y propuestas para mejorar la comunicación con ellas y ellos, con el fin de hacer más fácil la convivencia familiar y ayudarles a crecer.



Biblioteca Ateneo Calzada

Red Municipal de Bibliotecas

- Adolescencia: actuar antes de que los hechos sucedan** [1,3,4,5,8]  
MÓNICA TOSCANO DE ALBERINI  
Arcopress (2006)  
PADRES ADOLESCENTES TOS
- La adolescencia adelantada** [1,3,4,6,8]  
FERNANDO MAESTRE  
Desclée de Brouwer (2008)  
PADRES ADOLESCENCIA MAE
- Adolescentes: manual de instrucciones** [1,3,4]  
FERNANDO ALBERCA  
Espasa (2012)  
PADRES ADOLESCENTES ALB
- Adolescentes y nuevas tecnologías** [1,2,3,4,5,6,8,9]  
JOSEP LLUÍS MATALÍ, JOSÉ ÁNGEL ALDA  
edebé (2008)  
PADRES ADOLESCENTES MAT
- Autoestima** [1,3,4,8,9]  
M DEL CARMEN LORENZO PONTEVEDRA  
Nova Galicia (2007)  
PADRES ADOLESCENTES LOR
- Carta a un adolescente** [0,1,2,3,4,5,6,7,8,9,10]  
VITTORIO ANDREOLI  
RBA libros (2006)  
PADRES ADOLESCENTES AND
- Carta a una hija adolescente** [1,3,4,6,8]  
IZABELLA LITTLE  
RBA (2008)  
PADRES ADOLESCENTES LIT
- La causa de los adolescentes** [1]  
FRANÇOISE DOLTO  
Paidós (2004)  
PADRES ADOLESCENTES DOL
- El diario azul de Carlota** [1]  
GEMMA LIENAS  
Círculo de Lectores (2006)  
PADRES ADOLESCENTES LIE
- El diario violeta de Carlota** [1,5,8,10]  
GEMMA LIENAS  
Alba (2001)  
PADRES ADOLESCENTES LIE
- El divorcio explicado a los adolescentes** [1,3]  
CYNTHIA MACGREGOR  
Obelisco (2006)  
PADRES ADOLESCENTES MAC
- La edad del pavo** [1,3,4,6,9]  
ALEJANDRA VALLEJO-NÁJERA  
Temas de Hoy (1997)  
PADRES ADOLESCENTES VAL
- Educación en la adolescencia** [1,3,4,5,8]  
JAUME FUNES ARTIAGA  
Graó (2010)  
PADRES ADOLESCENTES FUN
- Educación sin pareja** [1,3,4,5,8]  
CARL E. PICKHARDT  
Medici (1998)  
PADRES EDUCACION PIC
- Jóvenes y drogas** [1,3,6,8]  
ANDRÉS SORIANO  
San Pablo (2003)  
PADRES ADOLESCENTES SOR
- Ladrones de cerebros** [1,3,9]  
**Lo que todo joven debería saber sobre las drogas.**  
TOM SCOTT Y TREVOR GRICE  
Palabra (2008)  
PADRES ADOLESCENTES SCO
- Padres brillantes, maestros fascinantes** [1]  
AUGUSTO CURY  
Planeta (2007)  
PADRES ADOLESCENTES CUR
- ¿Por qué beben? Adolescentes y alcohol** [1,3,4,8,9]  
FRANCESC XAVIER ALTARRIBA  
Ediciones CEAC (2008)  
PADRES ADOLESCENTES ALT
- ¿Qué les digo? Cómo escuchar y hablar sobre las drogas con nuestros hijos.** [0,1,2,3,4...10]  
FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN  
Temas de Hoy (2009)  
PADRES ADOLESCENTES ROD
- ¿Qué ocultan nuestros hijos?** [1,3,4,5,6,8,9]  
JAVIER URRRA  
La Esfera de los Libros (2008)  
PADRES ADOLESCENTES URR
- Los rebeldes del bienestar: claves para la comunicación con los nuevos adolescentes** [1,3,6]  
JORDI ROYO ISACH  
Alba (2008)  
PADRES ADOLESCENTES ROY
- ¡Socorro! Tengo un hijo adolescente** [1,3,4,5,6]  
JAVIER URRRA  
La Esfera de los Libros (2008)  
PADRES ADOLESCENTES URR
- SOS adolescentes** [1,3,4,6,8,10]  
ANA ISABEL SAZ-MARÍN  
Aguilar (2007)  
PADRES ADOLESCENTES SAZ

