

REVISTAS



PÁGINAS WEB

<http://www.aesan.msc.es/>

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición

<http://www.consumo-inc.es/>

Guía del consumidor, bases de datos y secciones dedicadas a temas de gran impacto social.

<http://www.naos.aesan.msc.es/>

En el año 2005 se puso en marcha la Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) desde el Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, y de impulsar todas las iniciativas que contribuyan a lograr que los ciudadanos, y especialmente los niños y los jóvenes, adopten hábitos de vida saludables, principalmente a través de una alimentación saludable y de la práctica regular de actividad física.

CLAVE DE LOCALIZACIÓN

1-La Calzada, 2-Roces, 3-Pumarín Gijón-Sur, 4-El Coto,
5-Contrueces, 6-La Camocha, 7-Montiana, 8-El Llano,
9-La Arena, 10-El Natahoyo, 0-Polígono de Pumarín

<http://bibliotecas.gijon.es/>

<http://bibliotecas.gijon.es/page/10865-contrueces>



XIX Jornadas de Salud de Contrueces

GUÍA DE LECTURA

2012

"SOMOS PROTAGONISTAS DE NUESTRA SALUD"

XIX JORNADAS DE SALUD

CONTRUECES, MAYO 2012



Inauguración
Miércoles 2 de mayo
18.000 h.

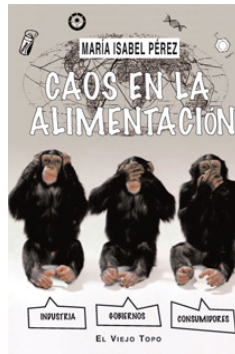
Clausura
Jueves 31 de mayo
18.00 h.



Red Municipal de Bibliotecas

Biblioteca de Contrueces

NUTRICIÓN



El detective en el supermercado: come bien sin dejarte engañar... [0, 5, 8, 9]

Pollan, Michael
Temas de Hoy (2009)
612/POL

Caos en la alimentación [1, 5, 8]

Pérez, M^ª Isabel
El viejo topo, 2011
613/PER

Soy lo que como [0, 5, 8, 9]

Sanz, Yolanda
Aguilar (2007)
612/SAN

La despensa de la belleza: alimentos que te ayudan a estar más guapa [0, 5, 6, 7, 8, 9]

Integral (2008)
613/DES

Hablemos de la comida, las claves para una buena alimentación [0, 2, 5, 6, 7, 9]

Luengo, Álvaro
Pearson (2005)
613/LUE

¿Qué comemos? [0, 5, 9]

Puigdoménech, Pere
Planeta(2004)
613/PUI

Alergias alimentarias [2, 3, 4, 5, 6]

Pelta, Roberto
Saber Vivir (2007)
613/PEL

Alimentación infantil

Alimentación sana para bebés y niños pequeños [5]

Westcott, Patsy
Hispano europea (1998)
613/WES

Niños en forma [1, 5, 9, 10]

Gavin, Mary L.
Pearson (2005)
613/GAV

¡Tragones...! [5]

Legere, Henry
Granica (2006)
613/LEG

Nutrición infantil: técnicas y consejos nutricionales [Video] [1, 3, 4, 5, 6, 8, 9]

Videal Planet (2009)
PADRES/SALUD/NUT

RECETAS

Cocina sana para bebés y niños pequeños [0, 5, 6, 10]

Sheasby, Anne
Elfos (1999)
641/SHE

Comida deliciosa sin gluten, trigo ni lácteos [0, 2, 5, 6, 10]

Graimes, Nicola
Parramón(2007)
641/GRA

Cocina sin sal para gourmets caseros [5, 7]

Ishi-Kawa, Layla
Aldeasa (2005)
641/ISH

Recetas para dietas: hipertensión, colesterol alto y diabetes [3, 5, 8, 9]

Bajraj, Graciela
Alba (2004)
641/BAJ

Super alimentos: los alimentos más adecuados para mantener la buena salud. [5]

Straten, Michael Van
Pearson(2004)
641/STR

