

## La Biblioteca de padres y madres

Es un nuevo servicio de las bibliotecas municipales que se propone los siguientes objetivos:

Poner a disposición de padres y madres, abuelos y abuelas y otros miembros del entorno familiar, un fondo documental especializado y de fácil localización que les sirva de ayuda en la educación y el cuidado de sus hijos.

Apoyar y reforzar el papel fundamental en la promoción de la lectura que se realiza desde el entorno familiar.

Orientar y asesorar a los padres a través de charlas, talleres, etc... impartidos por profesionales de distintos ámbitos.

Proporcionar al público en general, a través del personal bibliotecario de la Red Municipal de Bibliotecas, guías y recomendaciones de lectura para niños y niñas según su edad.

La biblioteca para padres y madres tiene destinado un espacio propio donde se reúnen todos los libros que de un punto de vista u otro pueden interesar a los miembros del entorno familiar en lo que respecta a la salud, educación y desarrollo de los niños y adolescentes. Están clasificados por los siguientes temas:

Abuelos	Educación	Lectura
Adolescentes	Embarazo	Salud
Adopción	Hogar	Psicología
Cocina	Ocio	

### CLAVE DE LOCALIZACIÓN

1-La Calzada, 2-Roces, 3-Pumarín "Gijón-Sur", 4-El Coto, 5-Contrueces, 6-La Camocha, 7-Montiana, 8-El Llano, 9-La Arena, 10-El Natahoyo, 0-Polígono de Pumarín



FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA,  
EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR

Ayuntamiento de Gijón

BIBLIOTECA PARA PADRES Y MADRES

## El sueño infantil



SELECCIÓN BIBLIOGRÁFICA



## LA BATALLA DEL SUEÑO

Los niños no nacen con el hábito aprendido de conciliar el sueño sino que es tarea de los padres enseñárselo desde, incluso, recién nacidos. Esta selección de libros pretende ofrecer una serie de consejos y pautas que habrán de servirnos para aprender a hacerlo y evitar que las noches de nuestro hijos e hijas se conviertan en un problema.

Red Municipal de Bibliotecas

b

Ayuntamiento de Gijón

## PARA LOS PADRES...

### **Dormir sin lágrimas** [1, 3, 4]

JOVÉ, ROSA  
La esfera de los libros (2007)  
PADRES/SALUD/JOV

### **Dormir bien Noches tranquilas para el niño y sus padres** [1]

WEISSBLUTH, MARC  
Planeta (1989)  
PADRES/SALUD/WEI

### **¡A dormir! Para padres y madres con niños y niñas de 0 a 6 años** [3, 4, 8]

ORTEGA MARTÍN, MARÍA JOSÉ  
Teleno (2002)  
PADRES/SALUD/ORT

### **La hora de dormir** [3, 6]

KENNEDY, MICHELLE  
Océano (2004)  
PADRES/SALUD/KEN

### **Hábitos 2: el sueño El manual de Super Nanny** [1]

ORTEGA MARTÍN, MARÍA JOSÉ  
El País (2007)  
PADRES/SALUD/RAM

### **Vamos a la cama Actividades para ayudar a tu hijo a conciliar el sueño** [3]

MACGREGOR, CYNTHIA  
Oniro (2002)  
PADRES/SALUD/MAC

### **Duérmete, niño Cómo solucionar el problema del insomnio infantil** [1, 3, 4, 6, 8]

ESTIVILL, EDUARD Y DE BÉJAR, SILVIA  
Debolsillo (2006)  
PADRES/SALUD/EST

### **El libro de sus sueños Consejos para relajar a tus niños antes de dormir** [3]

ESTIVILL, EDUARD Y DOMÉNECH, MONTSE (ASESORES)  
CSBR (2006)  
PADRES/SALUD/LIB

### **A educar también se aprende** [1, 6, 8]

SILVEIRA, MIGUEL  
Alba Editorial (1999)  
PADRES/EDUCACIÓN/SIL



## PARA LOS NIÑOS...

### **Tea y Toni se van a dormir** [1, 3]

BECK, IAN  
Juventud (1996)  
AMARILLO/CUENTOS/BEC

### **Un viaje en pijama** [1, 3, 6]

BUDDE, NADIA  
Factoría K de Libros (2006)  
AMARILLO/POESÍA/BUD

### **En busca del beso** [3]

MELLING, DAVID  
Beascoa (2000)  
AMARILLO/CUENTOS/MEL

### **El maravilloso viaje a través de la noche** [3, 4, 6, 8]

KENNEDY, MICHELLE  
López (1994)  
AZUL/835/HEI

### **¿Dónde dormirás, pequeña liebre?** [3, 4, 6, 8]

CAIN, SHERIDAN  
Beascoa (1999)  
AZUL/835/CAI

### **No tengo sueño y no quiero irme a la cama** [1, 3, 8]

CHILD, LAUREN  
Serreso (2001)  
AZUL/835/CHI

### **¿No duermes, osito?** [4, 8]

WADDEL, MARTIN  
Kokinos (1996)  
AMARILLO/CUENTOS/WAD

### **Bajo las estrellas** [1, 4, 8]

BARRILERO, SANDRA  
Kokinos (2000)  
AZUL/835/BAR

### **Cuando sale la Luna** [1, 4]

VENTURA, ANTONIO  
Thule (2006)  
AMARILLO/CUENTOS/VEN

